

Τιμοκατάλογος εγχώριων προϊόντων – Απρίλης 2020

Τα προϊόντα των εγχώριων παραγωγών και συνεταιρισμών είναι πιστοποιημένες βιολογικής **B** ή φυσικής καλλιέργειας **G** ή μεταποιημένα με παραδοσιακές μεθόδους από τοπικές πρώτες ύλες

Αλάτι ανεπεξέργαστο – υποκατάστατα αλατιού

ΑΛΑΤΙ Κρήτης φυσικό ανεπεξέργαστο χύμα	5,20
ΑΛΑΤΙΑ Μεσολογίου ανεπεξέργαστα με προσθήκη βοτάνων (3 είδη) 250γρ.	2,70
ΑΛΑΤΙ Μεσολογίου ανεπεξέργαστο με bio καπνιστή γλυκιά πάπρικα 200γρ.	3,40
ΑΛΑΤΙ αφρίνα φυσική Μεσολογίου, 150γρ.	2,50
ΑΛΑΤΙ Μεσολογίου ανεπεξέργαστο σε μύλο, 94γρ.	2,50
ΑΛΑΤΙ Μεσολογίου ανεπεξέργαστο φιλό, 800γρ. / ημίχοντρο, 800γρ.	1,70
ΑΛΑΤΙ Μεσολογίου ανεπεξέργαστο χονδρό, 1000γρ.	1,55
ΚΡΥΣΤΑΛΛΟΙ ΑΛΑΤΙΟΥ Μεσολογίου ανεπεξέργαστοι για ποδόλουτρο, 1000γρ.	3,30

Άλευρα

b ΑΛΕΥΡΙ ΒΡΩΜΗΣ ολικής 1000γρ., αγρόκτημα Αντωνόπουλου	3,30
b ΑΛΕΥΡΙ ΖΕΑΣ ολικής άλεσης 1000γρ., αγρόκτημα Αντωνόπουλου	4,30
b ΑΛΕΥΡΙ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙΟΥ 1000γρ., αγρόκτημα Τριγώνη	2,20
b ΑΛΕΥΡΙ ΚΑΝΝΑΒΗΣ 250γρ., Συνετ. Kannabio	5,00
b ΑΛΕΥΡΙ ΑΠΟ ΚΕΧΡΙ 500γρ., αγρόκτημα Αντωνόπουλου	3,10
b ΑΛΕΥΡΙ ΚΡΙΘΙΝΟ 1000 γρ., αγρόκτημα Αντωνόπουλου	2,20
b ΑΛΕΥΡΙ ΠΟΛΥΣΠΟΡΟ ολικής 1000 γρ., αγρόκτημα Αντωνόπουλου	3,90
b ΑΛΕΥΡΙ ΡΕΒΥΘΙΟΥ 500γρ., αγρόκτημα Αντωνόπουλου	2,70
b ΑΛΕΥΡΙ ΣΙΚΑΛΗΣ ολικής άλεσης 1000 γρ., αγρόκτημα Αντωνόπουλου	2,70
b ΑΛΕΥΡΙ ΣΙΤΟΥ μαλακό 1000 γρ., αγρόκτημα Αντωνόπουλου	2,60
b ΑΛΕΥΡΙ ΣΙΤΟΥ σκληρό ολικής άλεσης 1000 γρ., αγρόκτημα Αντωνόπουλου	2,20
b ΑΛΕΥΡΙ ΣΙΤΟΥ ολικής άλεσης μίγμα 1000 γρ., αγρόκτημα Αντωνόπουλου	2,20
b ΑΛΕΥΡΙ ΣΙΤΟΥ για όλες τις χρήσεις (τύπου Μ) 1000γρ., αγρόκτημα Αντωνόπουλου	2,60
b ΑΛΕΥΡΙ ΣΙΤΟΥ κίτρινο χωριάτικο 1000 γρ., αγρόκτημα Αντωνόπουλου	2,80
b ΑΛΕΥΡΙ για όλες τις χρήσεις ποικιλ. σκληρόπετρα 1000γρ., "Το περιβόλι της Ειρήνης"	2,40
b ΑΛΕΥΡΙ από μονόκοκκο ΣΙΤΑΡΙ 1000γρ., "Το περιβόλι της Ειρήνης"	3,90
b ΑΛΕΥΡΙ ΦΑΓΟΠΥΡΟΥ ολικής, 500 γρ., αγρόκτημα Αντωνόπουλου	3,00
ΧΑΡΟΥΠΙΑΛΕΥΡΟ 300 γρ., Creta Carob	1,65

Αλίπαστα / Ψαρικά

ΑΝΤΖΟΥΓΙΕΣ φιλέτο Χίου 200γρ.	5,70
ΓΑΥΡΟΣ μαρινάτος Χίου 200γρ.	4,80
ΓΑΥΡΟΣ πελαγίσιος Αιγαίου σε ελαιόλαδο 100γρ., Think Green	2,95
ΠΕΣΤΡΟΦΑ καπνιστή ολόκληρη Καρπενησίου/κιλό	16,30
ΠΕΣΤΡΟΦΑ καπνιστή φιλέτο Καρπενησίου σε vacuum/κιλό	24,90
ΡΕΓΓΑ καπνιστή Χίου 200γρ.	4,60
ΣΑΡΔΕΛΛΕΣ πελαγίσιες Αιγαίου σε ελαιόλαδο 100γρ., Think Green	2,95
ΣΚΟΥΜΠΡΙ Καλύμνου σε vacuum 150γρ., Γυναικείος Συνετ. Υπαπαντή	6,10
ΣΚΟΥΜΠΡΙ φέτα Χίου 300γρ.	4,60
ΣΚΟΥΜΠΡΙ φιλέτο καπνιστό Χίου 300γρ.	5,40
ΣΟΛΩΜΟΣ ποταμίσιος καπνιστός Λακωνίας, φιλέτο σε vacuum/κιλό	55,90
ΣΟΛΩΜΟΣ ποταμίσιος καπνιστός Λακωνίας, φιλέτο μαριναρισμένος σε vacuum/κιλό	57,50
ΤΟΝΟΛΑΚΕΡΔΑ Χίου 300γρ.	6,10
ΤΟΝΟΣ σε νερό Αλονήσσου 340γρ.	10,20
ΤΟΝΟΣ τρίμμα σε νερό Αλονήσσου 340γρ	8,30
ΤΟΝΟΣ σε ηλιέλαιο Αλονήσσου 340γρ	11,60
ΤΟΝΟΣ τρίμμα σε ηλιέλαιο Αλονήσσου, 340γρ.	8,70
ΤΟΝΟΣ σε ελαιόλαδο Αλονήσσου, 340γρ.	11,70
ΤΟΝΟΣ λευκός Καλύμνου σε ηλιέλαιο 280γρ., Γυναικείος Συνετ. Υπαπαντή	8,70
ΤΟΝΟΣ λευκός καπνιστός Καλύμνου σε vacuum / κιλό	41,50
ΤΟΝΟΣ κόκκινος καπνιστός Καλύμνου σε vacuum / κιλό	45,20
ΤΟΝΟΣ λευκός (βιώσιμη αλιεία) σε bio ελαιόλαδο 160γρ., Think Green	4,60
ΤΟΝΟΣ λευκός (βιώσιμη αλιεία) σε νερό bio βοτάνων 150γρ., Think Green	3,50
ΤΟΝΟΣ λευκός καπνιστός (βιώσιμη αλιεία) σε bio ελαιόλαδο 160γρ., Think Green	4,70
ΤΣΙΡΟΣ μαρινάτος Χίου 300γρ.	5,40

Αλλαντικά / κρέας

b	ZAMPON bio Κρήτης σε φέτες 100γρ.	2,50
	KABOYPMAS 100% βουβαλίσιος Κερκίνης/κιλό	29,30
	KABOYPMAS 80% βουβαλίσιος 20% μοσχαρίσιος Κερκίνης/κιλό	25,80
	ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ 60% βουβαλίσιο καπνιστό/κιλό	20,50
	ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ βουβαλίσιο βραστό/κιλό	11,50
	ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ 60% βουβαλίσιο πρασάτο/κιλό	13,55
	ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ 82% βουβαλίσιο ριγανάτο/κιλό	13,55
	ΜΠΡΙΖΟΛΑ φιλεταρισμένη βουβαλίσια καπνιστή 120γρ.	4,40
b	ΠΑΡΙΖΑΚΙ bio Κρήτης 250γρ.	3,95
	ΣΑΛΑΜΙ βουβαλίσιο με πρόσμειξη μοσχαρίσιου, χοιρινού κρέατος τύπου Σερρών/κιλό	18,40
	ΣΑΛΑΜΙ ημίξερο βουβαλίσιο/κιλό	29,30

Αρτοποιήματα: κρισίνια / παξιμάδια / ψωμί

	ΚΑΥΚΑΛΑΚΙΑ κριθαρένια, 400γρ., Φούρνος Ψηλορείτης	2,70
	ΚΑΥΚΑΛΟ κρίθινο 800γρ., Σφακιανός Φούρνος	4,90
	ΚΑΥΚΑΛΟ χαρουπιού 100% 800γρ., Σφακιανός Φούρνος	4,90
	ΚΡΙΘΑΡΟΚΟΥΛΟΥΡΑ 850 γρ., Σφακιανός Φούρνος	3,90
	ΚΡΙΤΣΙΝΙΑ ανάμεικτα, 250γρ., Φούρνος Ψηλορείτης	2,70
b	ΚΡΙΤΣΙΝΙΑ με λιναρόσπορο vegan χωρίς ζάχαρη 140γρ., Οικοπάλ	2,20
b	ΚΡΙΤΣΙΝΙΑ με βασιλικό και σκόρδο vegan χωρίς ζάχαρη 140γρ., Οικοπάλ	2,20
	ΚΡΙΤΣΙΝΙΑ με χαρούπι 200γρ., Creta carob	2,40
b	ΛΑΔΟΠΑΞΙΜΑΔΟ Κυθήρων Astarti, 400γρ.	4,60
	ΜΠΟΥΚΙΕΣ ΚΡΙΘΙΝΕΣ 400 γρ., Σφακιανός Φούρνος	3,20
	ΜΠΟΥΚΙΤΣΕΣ χαρουπιού 400γρ., Φούρνος Ψηλορείτης	3,25
	ΜΠΟΥΚΙΤΣΕΣ με φαγόπυρο, βρώμη και κριθάρι 400γρ., φούρνος Ψηλορείτης	3,25
	ΝΤΑΚΑΚΙ ΜΕ ΛΙΝΑΡΟΣΠΟΡΟ 400γρ., Σφακιανός Φούρνος	3,00
	ΝΤΑΚΑΚΙ ΠΟΛΥΣΠΟΡΟ 400 γρ., Σφακιανός Φούρνος	4,30
	ΝΤΑΚΑΚΙ ΜΕ 100% ΧΑΡΟΥΠΙ 400γρ., Σφακιανός Φούρνος	4,30
	ΝΤΑΚΟΣ κρίθινο 800γρ., Γυναικείος Συνετ. Ιδαία γη	3,20
b	ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΙ μιγάδι 500 γρ., Συνετ. Από κοινού	4,00
b	ΠΑΞΙΜΑΔΙ βρώμης 100% 400γρ., Astarti	4,50
b	ΠΑΞΙΜΑΔΙ από δίκοκκο στάρι 100% 400γρ., Astarti	5,20
b	ΠΑΞΙΜΑΔΙ κρίθινο 100% 400γρ., Astarti	4,20
	ΠΑΞΙΜΑΔΙ κρίθινο 800γρ., Γυναικείος Συνετ. Ιδαία γη	3,00
	ΠΑΞΙΜΑΔΙ μιγάδι 800γρ., Γυναικείος Συνετ. Ιδαία γη	3,00
	ΦΡΥΓΑΝΙΕΣ χαρουπιού 300γρ., Φούρνος Ψηλορείτης	2,40
	ΧΑΡΟΥΠΑΚΙΑ 400γρ., Φούρνος Ψηλορείτης	3,30
b	ΨΩΜΙ ζέας 500γρ., αγρόκτημα Αντωνόπουλου	3,40
b	ΨΩΜΙ ΤΟΣΤ ζέας 300γρ., αγρόκτημα Αντωνόπουλου	2,30
b	ΨΩΜΙ σίτου ολικής 500γρ., αγρόκτημα Αντωνόπουλου	1,80
b	ΨΩΜΙ ΤΟΣΤ ολικής 300γρ., αγρόκτημα Αντωνόπουλου	1,60
b	ΨΩΜΙ ΤΟΣΤ ολικής πολύσπορο 300γρ., αγρόκτημα Αντωνόπουλου	1,85
	ΨΩΜΙ καρβέλι με προζύμι 450-490γρ., Φούρνος Ψηλορείτης	1,80

Βότανα / Μπαχαρικά

	Αγριάδα 30γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,50
b	Αρώνια τριμμένη για τσάι 100γρ., Συνετ. Κερκίνης Γη	2,50
	Βαλεριάνα 40γρ., Λεύκη Ταυγέτου	2,10
	Βάλσαμο 30γρ., Λεύκη Ταυγέτου	2,10
	Βασιλικός 40γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,20
	Γλυκάνισος 50γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,20
	Δάφνη 20γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,20
	Δεντρολίβανο 30γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,20
b	Δεντρολίβανο 40γρ., Συνετ. Tierra	1,90
	Δίκταμο 20γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,90
	Δυόσμος 40γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,20
	Ευκάλυπτος 50γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,50
	Θρούμπι 40γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,90
	Θυμάρι 30γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,90
b	Θυμάρι 40γρ., Συνετ. Tierra	2,40
	Ιβίσκος 40γρ., Λεύκη Ταυγέτου	2,10
b	Καλέντουλα 20γρ., Συνετ. Tierra	1,90
	ΚΡΕΜΜΥΔΙ αποξηραμένο 70γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,20
	Λεβάντα 40γρ., Λεύκη Ταυγέτου	2,10
	Λουίζα 20γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,50

b	Λουίζα 12γρ., Συνετ. Tierra	1,90
	Μαραθόσπορος 60γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,20
	Μαντζουράνα 34γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,90
	ΜΑΣΤΙΧΑ Χίου φυσική ανεπεξεργαστη 15γρ.	4,00
	ΜΑΣΤΙΧΑ Χίου φυσική ανεπεξεργαστη 8γρ.	2,30
b	Μείγμα βοτάνων 30γρ., Συνετ. Tierra	2,40
	ΜΕΙΓΜΑ ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΩΝ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ 30γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,90
	Μελισσόχορτο 20γρ., Λεύκη Ταυγέτου	2,10
	Μέντα άγρια 20γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,90
	Μολόχα 30γρ., Λεύκη Ταυγέτου	2,10
b	ΠΑΠΡΙΚΑ γλυκιά καπνιστή Αριδαίας 100γρ., "Το περιβόλι της Ειρήνης"	3,50
	Ρίγανη τριμμένη 30γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,50
b	Ρίγανη 30γρ., Συνετ. Tierra	2,40
	ΣΚΟΡΔΟ αποξηραμένο 70γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,20
	Ταραξάκο 24γρ., Λεύκη Ταυγέτου	2,10
	Τήλιο 35γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,90
b	Τήλιο 15γρ., Συνετ. Tierra	2,40
	Τσαί Ταυγέτου 22γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,90
	Τσαί του βουνού σιδερίτης 35γρ., καλλιέργεια Συνετ. Περιουλλογή	1,50
	Τσουκνίδα 20γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,70
	Φασκόμηλο 30γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,30
	Χαμομήλι 32γρ., Λεύκη Ταυγέτου	1,50
b	Χαμομήλι 30γρ., Συνετ. Tierra	2,40

Γαλακτοκομικά / τυροκομικά / αυγά

b	ΑΥΓΑ Κρήτης	0,40
	ΒΟΥΤΥΡΟ ΑΓΝΟ 300 γρ., Συνετ. Μανταμάδου Λέσβου	5,50
	ΒΟΥΤΥΡΟ ΝΩΠΟ 500 γρ., Συνετ. Μανταμάδου Λέσβου	5,90
	ΒΟΥΤΥΡΟ 100% βουβαλινό 150γρ., "Οικογένεια Μπέκα"	5,90
b	ΒΟΥΤΥΡΟ κατσικίσιο 200γρ., "Το Χωριό της Κάρλας"	3,00
b	ΓΑΛΑ κατσικίσιο πλήρες 750ml, "Οικογένεια Μπέκα"	2,20
b	ΓΑΛΑ κατσικίσιο πλήρες 500ml, "Το Χωριό της Κάρλας"	2,50
b	ΓΙΑΟΥΡΤΙ κατσικίσιο/πρόβειο 200γρ., "Το Χωριό της Κάρλας"	1,45
b	ΓΙΑΟΥΡΤΙ κατσικίσιο light 1,5% 200γρ., "Το Χωριό της Κάρλας"	1,80
b	ΓΙΑΟΥΡΤΙ στραγγιστό κατσικίσιο 200γρ., "Το Χωριό της Κάρλας"	2,20
b	ΚΕΦΙΡ από κατσικίσιο γάλα 330γρ., "Το Χωριό της Κάρλας"	2,20
b	ΚΕΦΙΡ από κατσικίσιο γάλα με σπόρους chia 220γρ., "Το Χωριό της Κάρλας"	2,20
b	ΚΕΦΙΡ ΓΙΑΟΥΡΤΙ στραγγιστό 200γρ., "Το Χωριό της Κάρλας"	2,20
	ΤΥΡΙΑ (συσκευασμένα σε vacuum)	
b	Κατσικίσιο λευκό τυρί συσκευασία σε γάρο 300γρ., "Το Χωριό της Κάρλας"	4,50
	ΓΡΑΒΙΕΡΑ 100% βουβαλίσια παλαιωμένη/κιλό, "Οικογένεια Μπέκα"	26,30
	ΓΡΑΒΙΕΡΑ Κρήτης με κάνναβη/κιλό, "τυροκομείο Μαστοράκη"	19,10
	ΑΝΘΟΤΥΡΟ Κρήτης κατσικίσιο ημίξηρο/κιλό, "τυροκομείο Κωστάκη"	10,40
	ΓΡΑΒΙΕΡΑ Κρήτης/κιλό, "τυροκομείο Κωστάκη"	12,50
	ΓΡΑΒΙΕΡΑ Κρήτης με θυμάρι/κιλό, "τυροκομείο Κωστάκη"	12,50
	ΑΝΘΟΤΥΡΟ Κρήτης φρέσκο/κιλό, "τυροκομείο Μαστοράκη"	5,90
	ΓΑΛΟΜΥΖΗΘΡΑ κρητική/κιλό, "τυροκομείο Μαστοράκη"	8,55
	ΓΙΔΙΝΟ τυρί Κρήτης/κιλό, "τυροκομείο Μαστοράκη"	14,25
	ΓΙΔΙΝΟ τυρί καπνιστό Κρήτης/κιλό, "τυροκομείο Μαστοράκη"	14,70
	ΓΙΔΙΝΟ τυρί με τρούφα Κρήτης/κιλό, "τυροκομείο Μαστοράκη"	27,20
	ΓΡΑΒΙΕΡΑ Κρήτης παλαιωμένη/κιλό, "τυροκομείο Μαστοράκη"	14,00
	ΓΡΑΒΙΕΡΑ Λέσβου/κιλό, "Συνετ. Μανταμάδου Λέσβου"	12,00
	ΚΑΤΣΙΚΙΣΙΟ τυρί συσκευασία σε γάρο 400 γρ., "Συνετ. Βοσκός Ολύμπου"	4,00
	ΚΑΤΣΙΚΙΣΙΟ τυρί συσκευασία σε γάρο 1000 γρ., "Συνετ. Βοσκός Ολύμπου"	9,00
	ΛΑΔΟΤΥΡΙ Λέσβου/κιλό, "Συνετ. Μανταμάδου Λέσβου"	12,00
	ΤΥΡΙ 100% βουβαλίσιο τύπου Mozzarella/κιλό, "Οικογένεια Μπέκα"	16,25
	ΦΕΤΑ αιγοπρόβεια χύμα/κιλό, "Συνετ. Μανταμάδου Λέσβου"	7,80
	ΦΕΤΑ αιγοπρόβεια συσκευασία σε γάρο 400γρ., "Συνετ. Βοσκός Ολύμπου"	4,00
	ΦΕΤΑ αιγοπρόβεια συσκευασία σε γάρο 1000 γρ., "Συνετ. Βοσκός Ολύμπου"	9,00

Γλυκαντικά

	ΜΕΛΑΣΣΑ 350γρ., "Emelia"	5,20
	ΠΕΤΙΜΕΖΙ Λήνου 250ml, "Αχιλλαδέλης"	5,20
	ΠΕΤΙΜΕΖΙ Λήνου ωμό (σταφυλόσταγμα) 250ml, "Αχιλλαδέλης"	6,00
	ΣΤΕΒΙΑ χύμα/κιλό, "Συνετ. La mia Stevia"	27,00

ΣΤΕΒΙΑ φύλλα 40γρ., "Συνετ. La mia Stevia"	2,40
ΧΑΡΟΥΠΟΜΕΛΟ 350 γρ., "Creta Carob"	4,00
ΧΑΡΟΥΠΟΜΕΛΟ ωμό 350 γρ., "Creta Carob"	4,20
ΧΑΡΟΥΠΟΣΚΟΝΗ 300 γρ., "Creta Carob"	1,70

Δημητριακά / σπόροι / γκοφρέτες

b	ΒΡΩΜΗ σπόρος 500γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	1,90
b	ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ για ποπ-κορν 500 γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	2,80
b	ΚΕΧΡΙ 250γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	1,80
b	ΛΙΝΑΡΟΣΠΟΡΟΣ 250γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	2,10
b	ΛΙΝΑΡΟΣΠΟΡΟΣ σπασμένος 250γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	2,40
b	ΝΙΦΑΔΕΣ ΒΡΩΜΗΣ χύμα/κιλό, "Το Περιβόλι της Ειρήνης"	5,40
b	ΝΙΦΑΔΕΣ ΒΡΩΜΗΣ 400 γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	2,20
b	ΝΙΦΑΔΕΣ ΖΕΑΣ 400 γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	2,90
b	ΝΙΦΑΔΕΣ ΠΤΙΣΑΝΗΣ 400 γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	2,70
b	ΝΙΦΑΔΕΣ ΣΙΚΑΛΗΣ 400 γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	2,30
b	ΠΙΤΟΥΡΟ ΒΡΩΜΗΣ 300γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	1,90
b	ΠΛΗΓΟΥΡΙ ζεας 400 γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	3,10
b	ΠΛΗΓΟΥΡΙ ππισάνης 500 γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	3,00
b	ΠΛΗΓΟΥΡΙ σίτου 500γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	2,30
b	ΠΤΙΣΑΝΗ σπόρος 500 γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	2,40
b	ΦΑΓΟΠΥΡΟ σπόρος 400γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	2,80
b	ΣΙΤΟΣ σπόρος 500γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	1,40
b	ΣΟΥΣΑΜΙ Σερρών χύμα/κιλό, "Νίκος Μπατίνος"	9,00
b	ΣΟΥΣΑΜΙ Τρικάλων χύμα/κιλό, "καλλιέργειες Τριγώνη"	9,00
b	ΓΚΟΦΡΕΤΕΣ ζεας 100γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	2,20
b	ΓΚΟΦΡΕΤΕΣ μονόκοκκου 120γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	2,20
b	ΓΚΟΦΡΕΤΕΣ καλαμποκιού 120γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	2,10
b	ΓΚΟΦΡΕΤΕΣ καλαμποκιού με ή χωρίς αλάτι 100γρ., "Το Περιβόλι της Οικολογίας"	1,00
b	ΓΚΟΦΡΕΤΕΣ 50/50 καλαμποκιού/ρύζι χωρίς αλάτι 100γρ., "Το Περιβόλι της Οικολογίας"	1,40

Ελιές / τουρσιά / αποξηραμένα λιαστά ή σε άλμη

	ΔΑΜΑΣΚΗΝΟΕΛΙΕΣ σε vacuum 180γρ., "Olea Tree"	2,00
	ΕΛΙΕΣ αποξηραμένες χωρίς επεξεργασία ανάλατες 200γρ.	2,95
	ΕΛΙΕΣ Θάσου θρούμπες κλασικές σε vacuum 180γρ., "Βελουιτίνος"	2,70
	ΕΛΙΕΣ Θάσου θρούμπες με ελάχιστο αλάτι σε vacuum 180γρ., "Βελουιτίνος"	2,70
	ΕΛΙΕΣ καλαμών σε vacuum 250γρ., Lithos	2,90
	ΕΛΙΕΣ καλαμών σε βάζο 500γρ., "Συνετ. Πράσινη Γη"	2,70
	ΕΛΙΕΣ Αμφίσσης μαύρες σε vacuum 500γρ.	2,80
	ΕΛΙΕΣ Αμφίσσης πράσινες σε vacuum 500γρ.	2,10
	ΕΛΙΕΣ Αμφίσσης πράσινες χαρακωτές σε βάζο 1000γρ.	4,00
b	ΕΛΙΕΣ Χαλκιδικής πράσινες σε vacuum 200γρ., "Olea tree"	2,10
	ΚΑΠΑΡΗ κόμπος Τήνου 210 γρ.	5,20
	ΚΑΠΑΡΗ φύλλα Τήνου 190γρ.	6,20
	ΚΡΙΤΑΜΟ άγριο Ικαρίας 190γρ.	5,20
	ΣΠΑΡΑΓΓΙΑ τουρσί σε βάζο 450γρ.	3,80
	ΤΟΜΑΤΑ λιαστή 100γρ., "Λεύκη Ταυγέτου"	1,90
	ΤΟΥΡΣΙ αγγουράκι φέτες με μυρωδικά 300γρ., "Συνετ. Περισυλλογή"	3,70
	ΤΟΥΡΣΙ τζίντζερ φέτες 200γρ., "Συνετ. Περισυλλογή"	5,10

Ζυμαρικά / κινόα / κους κους / τραχανάς

b	ΑΣΤΡΑΚΙ από σιμιγδάλι 400 γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	2,70
	ΒΙΔΕΣ λαχανικών τρικολόρε 500γρ., "Ανθήλη"	2,40
b	ΒΙΔΕΣ από κόκκινη φακή 250γρ., "Συνετ. Κερκίνης Γη"	3,40
b	ΒΙΔΕΣ από μαύρη φακή 250γρ., "Συνετ. Κερκίνης Γη"	3,50
b	ΒΙΔΕΣ από μείγμα οσπρίων (mix) 250γρ., "Συνετ. Κερκίνης Γη"	3,50
b	ΒΙΔΕΣ σίτου με κOURKΟΥΜΑ ή με χαρουπάλευρο 250γρ., "Συνετ. Κερκίνης Γη"	2,50
b	ΖΥΜΑΡΙΚΑ ζεας λευκά 400γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	3,00
b	ΖΥΜΑΡΙΚΑ ζεας ολικής 400γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	2,90
b	ΖΥΜΑΡΙΚΑ από μονόκοκκο σιτάρι ολικής 400γρ., "Το Περιβόλι της Ειρήνης"	3,45
	ΖΥΜΑΡΙΚΑ από ρεβυθάλευρο (βίδες ή πέννες) 250γρ., "Ecogaia"	3,80
b	ΖΥΜΑΡΙΚΑ από φαγόπυρο τύπου σέλινο 400γρ., "αγρόκτημα Αντωνόπουλου"	4,40
	ΖΥΜΑΡΙΚΑ λαχανικών τύπου κοχύλι 500γρ., "Συνετ. Γυναϊκών Μούσες Πιερίας"	2,60
b	ΚΙΝΟΑ ελληνική Αταλάντης 300γρ.	3,10
b	ΚΙΝΟΑ με αποξηραμένα λαχανικά 200γρ., "Ανθήλη"	4,55

b	KINOΑ με τζίντζερ 200γρ., “Ανθήλη”	4,10
b	KOYΣ KOYΣ ζέας 400γρ., “αγρόκτημα Αντωνόπουλου”	2,90
b	KOYΣ KOYΣ από σίτο τύπου Τουταγχαμών 400γρ., “αγρόκτημα Αντωνόπουλου”	2,80
	KPIΘAPAKI λαχανικών 500γρ., “Συνετ. Γυναικών Μούσες Πιερίας”	2,60
b	KPIΘAPAKI από σίτο τύπου Τουταγχαμών 400 γρ., “αγρόκτημα Αντωνόπουλου”	2,80
	KPIΘAPOTO από σιμιγδάλι, με μυρωδικά 400γρ., “Ανθήλη”	2,80
b	ΣΠΑΓΓΕΤΙ ζέας λευκά 400γρ., “αγρόκτημα Αντωνόπουλου”	3,20
b	ΣΠΑΓΓΕΤΙ ζέας ολικής 400γρ., “αγρόκτημα Αντωνόπουλου”	3,10
	ΣΠΑΓΓΕΤΙ 500γρ., “Ανθήλη”	1,60
	ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ 500γρ., “Ανθήλη”	2,40
b	ΤΡΑΧΑΝΑΣ ζέας ξινός 400γρ., “αγρόκτημα Αντωνόπουλου”	3,80
	ΤΡΑΧΑΝΑΣ λαχανικών 500γρ., “Συνετ. Γυναικών Μούσες Πιερίας”	3,40
	ΤΡΑΧΑΝΑΣ ξινός χειροποίητος 500γρ., “Συνετ. Γυναικών Μούσες Πιερίας”	4,10
b	ΤΡΑΧΑΝΑΣ ξινός Τουταγχαμών 400γρ., “αγρόκτημα Αντωνόπουλου”	3,50
	ΤΡΑΧΑΝΑΣ Κρήτης ξυνόχοντρος/κιλό, “Συνετ. Κονάκι”	8,40
	ΤΡΑΧΑΝΑΣ πικάντικος 500γρ., Ανθήλη	2,20
b	ΧΥΛΟΠΙΤΑΚΙ από σίτο τύπου Τουταγχαμών 400γρ., “αγρόκτημα Αντωνόπουλου”	4,20
	ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ παντζάρι-σκόρδο 400γρ., “Συνετ. Γυναικών Μούσες Πιερίας”	2,40
	ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ παντζάρι 500γρ., “Συνετ. Γυναικών Μούσες Πιερίας”	2,60
	ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ανάμεικτες λαχανικών 500γρ., “Συνετ. Γυναικών Μούσες Πιερίας”	2,60
	ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ πιπεριά-ντομάτα 500γρ., “Συνετ. Γυναικών Μούσες Πιερίας”	2,80
	ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ σπανάκι-τσουκνίδα 500γρ., “Συνετ. Γυναικών Μούσες Πιερίας”	2,60

Κατεψυγμένα

	ΓΛΑΤΟΠΙΤΑ με χειροποίητο φύλλο 1000 γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	9,70
	ΚΟΛΟΚΥΘΟΠΙΤΑ αλμυρή με χειροποίητο φύλλο 1000 γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	9,70
	ΚΟΛΟΚΥΘΟΠΙΤΑ γλυκιά με χειροποίητο φύλλο 1000 γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	9,70
	ΚΟΤΟΠΙΤΑ με χειροποίητο φύλλο 1000 γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	12,60
	ΚΙΜΑΔΟΠΙΤΑ με χειροποίητο φύλλο 1000 γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	12,60
	ΝΤΟΛΜΑΔΑΚΙΑ χειροποίητα κατεψυγμένα 500γρ., “Συνετ. Γυναικών Μελανθώ”	6,70
	ΠΑΓΩΤΑ διάφορα από βουβαλίσιο γάλα 100γρ., “Οικογένεια Μπέκκα”	2,50
	ΠΑΓΩΤΑ διάφορα από βουβαλίσιο γάλα 400γρ., “Οικογένεια Μπέκκα”	7,00
	ΠΙΠΕΡΟΠΙΤΑ με χειροποίητο φύλλο 1000γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	9,70
	ΤΥΡΟΠΙΤΑ με χειροποίητο φύλλο 1000 γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	9,70
	ΧΟΡΤΟΠΙΤΑ με τυρί και με χειροποίητο φύλλο 1000 γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	9,70
	ΧΟΡΤΟΠΙΤΑ νηστήσιμη με χειροποίητο φύλλο 1000γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	9,70

Κουλουράκια / μπισκότα / γλυκά αρτοποιήματα

	ΒΟΥΤΗΜΑΤΑ αμυγδαλού 400γρ., “Συνετ. Γυναικών Ιδαία Γη” - Κρήτη	3,80
	ΒΟΥΤΗΜΑΤΑ κρασάτα/λαδερά 300γρ., “Συνετ. Γυναικών Ιδαία Γη” - Κρήτη	3,00
	ΒΟΥΤΗΜΑΤΑ 100% χαρουπάλευρο με αμύγδαλα, σταφίδες 400γρ., “Σφακιανός Φούρνος”	4,90
	ΒΟΥΤΗΜΑΤΑ 100% χαρουπάλευρο με αμύγδαλα, δημητριακά 400γρ., “Σφακιανός Φούρνος”	4,90
	ΚΟΥΛΟΥΡΑΚΙΑ ανάμεικτα 450 γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	4,10
	ΚΟΥΛΟΥΡΑΚΙΑ cookies 450 γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	4,10
	ΚΟΥΛΟΥΡΑΚΙΑ βουτύρου/αμυγδαλού 370 γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	3,80
	ΚΟΥΛΟΥΡΑΚΙΑ βραχάκια 400 γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	3,80
	ΚΟΥΛΟΥΡΑΚΙΑ κανέλας 400 γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	4,50
	ΚΟΥΛΟΥΡΑΚΙΑ καρύδι/σοκολάτα/πορτοκάλι 400 γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	3,80
	ΚΟΥΛΟΥΡΑΚΙΑ σαμπλέ 450 γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	4,50
	ΚΟΥΛΟΥΡΑΚΙΑ σοκολάτας δάκρυ 350 γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	4,10
	ΜΠΙΣΚΟΤΑ Κέας με 11% αλεύρι βελανιδιού 40γρ., “Oakmeal”	1,30
b	ΜΠΙΣΚΟΤΑ vegan χωρίς ζάχαρη μέλι-βρώμη 150γρ., “Οικοπάλ”	2,40
b	ΜΠΙΣΚΟΤΑ vegan χωρίς ζάχαρη σταφίδα-σουσάμι 170γρ., “Οικοπάλ”	2,60
b	ΜΠΙΣΚΟΤΑ vegan χωρίς ζάχαρη φουντούκι-κακάο 150γρ., “Οικοπάλ”	2,60
b	ΜΠΙΣΚΟΤΑ vegan χωρίς ζάχαρη μήλο-κανέλα 150γρ., “Οικοπάλ”	2,60
b	ΜΠΙΣΚΟΤΑ vegan χωρίς ζάχαρη φυστικοβούτυρο-cranberry 150γρ., “Οικοπάλ”	2,60
b	ΜΠΙΣΚΟΤΑ vegan χωρίς ζάχαρη μέλι-βρώμη 400γρ., “Οικοπάλ”	4,80
b	ΜΠΙΣΚΟΤΑ vegan χωρίς ζάχαρη μήλο-κανέλα 400γρ., “Οικοπάλ”	4,80
b	ΤΣΟΥΡΕΚΑΚΙ με αλεύρι ζέας 75γρ., “αγρόκτημα Αντωνόπουλου”	1,60
	ΧΑΡΟΥΠΟΜΠΙΣΚΟΤΟ 300γρ., “Creta Carob”	3,60

Κρασιά / μπίρες / αλκοολούχα ποτά

	ΚΡΑΣΙ κόκκινο αγιωργίτικο “Μαρτύριζα” φιάλη 750ml, προέλευση: Ορεινή Κορινθία	5,60
	ΚΡΑΣΙ κόκκινο αγιωργίτικο Τουργέλη/λίτρο, προέλευση: Ορεινή Κορινθία	3,70
b	ΚΡΑΣΙ κόκκινο ημίγλυκο μοσχάτο Σαββόγλου/λίτρο, προέλευση: Λήμνος	3,70

b	ΚΡΑΣΙ κόκκινο refosco-merlot Μπριντζίκη/λίτρο, προέλευση: Αρχαία Ολυμπία	2,60
b	ΚΡΑΣΙ κόκκινο ξυνόμαυρο/λίτρο, “οινοποιείο Έλιнос”, προέλευση: Βέροια	5,50
	ΚΡΑΣΙ κόκκινο αγιωργίτικο-merlot “ΟΑΚ Ρίζωμα” φιάλη 750ml, προέλευση: Κερατέα	6,00
b	ΚΡΑΣΙ λευκό ασύρτικο Γεωπονικού φιάλη 750ml, προέλευση: Μεσόγεια	7,00
b	ΚΡΑΣΙ λευκό ημίγλυκο μοσχάτο “Ηλιος και θάλασσα” φιάλη 750ml, προέλευση: Λήμνος	7,80
b	ΚΡΑΣΙ λευκό μοσχάτο “Ταξίδι στη Λήμνο” φιάλη 750ml, προέλευση: Λήμνος	7,00
b	ΚΡΑΣΙ λευκό μοσχάτο /λίτρο, προέλευση: Λήμνος	3,30
b	ΚΡΑΣΙ λευκό μοσχοφίλερο-ροδίτης Μπριντζίκη/λίτρο, προέλευση: Αρχαία Ολυμπία	2,50
	ΚΡΑΣΙ λευκό μοσχοφίλερο “π” Παπαδόπουλου φιάλη 750ml, προέλευση: Τρίπολη	5,60
	ΚΡΑΣΙ λευκό μοσχοφίλερο Παπαδόπουλου/λίτρο, προέλευση: Τρίπολη	3,30
	ΚΡΑΣΙ λευκό Ρίζωμα φιάλη 750ml, προέλευση: Κερατέα	4,90
b	ΚΡΑΣΙ λευκό σαββατιανό Γεωπονικού/λίτρο, προέλευση: Μεσόγεια	2,90
b	ΚΡΑΣΙ ροζέ αγιωργ.-μοσχάτο-ροδίτης Αντωνόπουλου/λίτρο, προέλευση: Δίλοφο Φαρσάλων	5,00
b	ΚΡΑΣΙ ροζέ μοσχάτο ημίξερο “Ρόδον” φιάλη 750ml, προέλευση: Λήμνος	8,20
b	ΚΡΑΣΙ ροζέ μοσχάτο Αλεξανδρείας/λίτρο, προέλευση: Λήμνος	3,80
b	ΚΡΑΣΙ ροζέ refosco-merlot Μπριντζίκη/λίτρο, προέλευση: Αρχαία Ολυμπία	2,40
	ΚΡΑΣΙ ροζέ cabernet-sauvignon Παπαδόπουλου/λίτρο, προέλευση: Τρίπολη	3,30
	ΛΙΚΕΡ μαστίχας φιάλη 500ml, “οινοποιείο EVA”	14,70
	ΜΠΥΡΑ Argos star φιάλη 500ml	1,60
	ΜΠΥΡΑ Αλη I.P.A φιάλη 330ml	2,40
	ΜΠΥΡΑ Αλη STOUT φιάλη 330ml	2,60
	ΜΠΥΡΑ Zeus φιάλη 500ml	1,60
	ΜΠΥΡΑ Marea φιάλη 350ml	2,35
	ΜΠΥΡΑ Marea Blonde φιάλη 500ml	2,60
	ΜΠΥΡΑ Belka pilsner φιάλη 500ml	2,45
	ΜΠΥΡΑ Χιος Ale φιάλη 350ml	2,80
	ΜΠΥΡΑ Χιος μαύρη καπνιστή φιάλη 350ml	2,80
	ΟΥΖΟ σέρτικο φιάλη 200ml	4,30
	ΟΥΖΟ σέρτικο φιάλη 500ml	16,40
	ΟΥΖΟ δίμηνο φιάλη 200ml	4,10
	ΟΥΖΟ δίμηνο φιάλη 500ml	11,50
b	ΡΑΚΙ / λίτρο, προέλευση: Προφήτης Ηλίας Ηρακλείου, Κρήτη	7,70
b	ΤΣΙΠΟΥΡΟ διπλής απόσταξης/λίτρο, “οινοποιείο Έλιнос”, προέλευση: Βέροια	11,90

Λάδι / ξύδι

	ΑΜΥΓΔΑΛΕΛΑΙΟ ελληνικό Βόλου 100ml	7,20
b	ΗΛΙΕΛΑΙΟ ελληνικό 750ml, “Olea tree”	5,50
	ΚΑΡΥΔΕΛΑΙΟ 100ml	4,60
	ΚΟΛΟΚΥΘΕΛΑΙΟ ελληνικό 250ml, προέλευση: Ορεστιάδα, Έβρος	8,45
	ΛΑΔΙ Αμφίσσης έξτρα παρθένο ψυχρής έκθλιψης 2lt	11,80
b	ΛΑΔΙ αγουρέλαιο έξτρα παρθένο ψυχρής έκθλιψης Lithos 500 ml	5,40
	ΛΑΔΙ έξτρα παρθένο ψυχρής έκθλιψης “Ελαία ψυχής” 750 ml, “ΚοιΣΠΕ Διάπλους”	7,40
b	ΛΑΔΙ έξτρα παρθένο ψυχρής έκθλιψης 1lt, “Lithos”	5,20
b	ΛΑΔΙ έξτρα παρθένο ψυχρής έκθλιψης 2lt, “Lithos”	9,00
b	ΛΑΔΙ έξτρα παρθένο ψυχρής έκθλιψης 3lt, “Lithos”	20,30
b	ΛΑΔΙ έξτρα παρθένο ψυχρής έκθλιψης November 750ml, προέλευση: Χανιά Κρήτης	9,70
b	ΛΑΔΙ έξτρα παρθένο ψυχρής έκθλιψης November 3lt, προέλευση: Χανιά Κρήτης	24,80
	ΛΑΔΙ Μεσσηνίας έξτρα παρθένο ψυχρής έκθλιψης 1lt, “Συνετ. Πράσινη Γη”	7,20
	ΛΑΔΙ Μεσσηνίας έξτρα παρθένο ψυχρής έκθλιψης 5lt, “Συνετ. Πράσινη Γη”	31,60
b	ΛΑΔΙ έξτρα παρθένο ψυχρής έκθλιψης Olea tree 500ml	4,80
b	ΛΑΔΙ έξτρα παρθένο ψυχρής έκθλιψης Olea tree 1lt	9,00
	ΛΙΝΕΛΑΙΟ ελληνικό 250ml, προέλευση: Ορεστιάδα, Έβρος	4,30
b	ΜΗΛΟΞΥΔΟ Ταμπάκος 500ml	3,10
	ΜΗΛΟΞΥΔΟ Πηλίου/λίτρο	7,40
b	ΞΥΔΙ βαλσάμικο 250ml, “αγρόκτημα Αντωνόπουλος”	5,15
b	ΞΥΔΙ απλό 250ml, “κτήμα Λαμπρόπουλου”	3,10
	ΞΥΔΙ κόκκινο βιολογικό/λίτρο, προέλευση: Προφήτης Ηλίας Ηρακλείου, Κρήτη	3,30
	ΣΗΣΑΜΕΛΑΙΟ 250ml	7,55

Μανιτάρια & προϊόντα μανιταριών

ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ άγρια αποξηραμένα Ροδόπης, διάφορες ποικιλίες χύμα/κιλό	120,00
ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ πλευρώτους καλλιεργημένα και αποξηραμένα 21γρ., “Ο Κύκλος των Μανιταριών”	2,65
ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ πλευρώτους της Φτελιάς καλλιεργημένα και αποξηραμένα 17γρ., “Ο Κύκλος των Μανιταριών”	2,65
ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ λενιντούλα shitake καλλιεργημένα και αποξηραμένα 19γρ., “Ο Κύκλος των Μανιταριών”	3,95

ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ερίκιο καλλιεργημένα και αποξηραμένα 15γρ., “Ο Κύκλος των Μανιταριών”	3,95
ΜΑΝΙΤΑΡΟΣΟΥΠΑ με άγρια μανιτάρια Ροδόπης 160γρ.	4,80
ΠΙΛΑΦΙ με άγρια μανιτάρια Ροδόπης 365γρ.	4,80
ΠΟΥΡΕΣ με άγρια μανιτάρια Ροδόπης 220γρ.	5,30
ΡΥΖΟΤΟ με άγρια μανιτάρια Ροδόπης 365γρ.	8,30

Μαρμελάδες / Γλυκά

b	ΑΡΩΝΙΑ αποξηραμένη με επικάλυψη λευκής σοκολάτας 50γρ., “Συνετ. Κερκίνης Γη”	2,10
	ΑΡΩΝΙΑ αποξηραμένη με επικάλυψη μαύρης σοκολάτας 50γρ., “Συνετ. Κερκίνης Γη”	1,90
	ΓΛΥΚΑ κουταλιού: Σύκο, Κολοκύθα, Εσπεριδοειδή, “Ecogaia”, προέλευση: Τρίκαλα	4,10
	ΚΑΡΑΜΕΛΛΕΣ Χίου χωρίς ζάχαρη, 20γρ.	1,40
	ΚΥΔΩΝΟΠΙΑΣΤΟ 500γρ., “Συνετ. Γυναικών Γουμένισσες”	5,95
	ΛΟΥΚΟΥΜΙΑ με τριαντάφυλλο ή μαστίχα 380γρ.	2,40
	ΛΟΥΚΟΥΜΙΑ με αμύγδαλο κ ροδόδερο 380γρ.	2,70
	ΛΟΥΚΟΥΜΙΑ με καρύδι και μέλι 380γρ.	2,90
b	ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ αρώνια με αγάβη και chia (χωρίς ζάχαρη) 370γρ., “Συνετ. Κερκίνης Γη”	5,20
b	ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ακτινίδιο με αγάβη (χωρίς ζάχαρη) 370γρ., “Συνετ. Κερκίνης Γη”	4,90
b	ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ λωτός με αγάβη και chia (χωρίς ζάχαρη) 370γρ., “Συνετ. Κερκίνης Γη”	5,50
b	ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ακτινίδιο-lime 300γρ., “Συνετ. Περισυλλογή”	3,80
b	ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ κορόμηλο 300γρ., “Συνετ. Περισυλλογή”	3,10
	ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ βερούκοκκο 470γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	3,10
	ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ πορτοκάλι 470γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	3,10
	ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ πορτοκάλι-νεράτζι 470γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	3,10
	ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ροδάκινο 470γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	3,10
	ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ σανταρόζα (δαμάσκηνο) 470γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	3,10
	ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ φράουλα 470γρ., “Συνετ. Γυναικών Φτελιά” - Μαγνησία	4,20
	ΧΑΛΒΑΣ με βανίλια / με κακάο / με ταχίνι ολικής 500γρ., “Αχιλλαδέλης”, Λήμνος	4,30
	ΧΑΛΒΑΣ χωρίς ζάχαρη με μέλι 500γρ., “Αχιλλαδέλης”, Λήμνος	4,60
	ΧΑΛΒΑΣ με αμύγδαλα 500γρ., “Αχιλλαδέλης”, Λήμνος	4,90
b	ΧΑΛΒΑΣ χωρίς ζάχαρη με σιρόπι καρύδας 75γρ.	1,60
b	ΧΑΛΒΑΣ χωρίς ζάχαρη με σιρόπι χουρμάδων 75γρ.	1,60

Μέλι / Γύρη / Πρόπολη

ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ ΠΟΛΤΟΣ 10γρ.	29,50
ΓΥΡΗ 250γρ., “Συνετ. Tierra”	9,50
ΜΕΛΙ Κρήτης θυμαρίσιο “Μελίστοιχο” 450γρ., παραγωγός Παναγιωτάκης	7,60
ΜΕΛΙ Κρήτης θυμαρίσιο “Μελίστοιχο” 950γρ., παραγωγός Παναγιωτάκης	13,50
ΜΕΛΙ Κρήτης θυμαρίσιο 250γρ., παραγωγός Παπαγιαννάκης	5,30
ΜΕΛΙ Κρήτης θυμαρίσιο 480γρ., παραγωγός Παπαγιαννάκης	8,30
ΜΕΛΙ Κρήτης θυμαρίσιο 1000γρ., παραγωγός Παπαγιαννάκης	15,10
ΜΕΛΙ ελάτης 480γρ., “Συνετ. Μελίκηρον”	6,30
ΜΕΛΙ ελάτης 980γρ., “Μελίκηρον”	12,50
ΜΕΛΙ ελάτης Καλλιδρόμου και Οίτης 980γρ., παραγωγός Ν. Αλεξίου	
ΜΕΛΙΑ “Μελιουτοπία” (βελανιδιάς / ελάτου / πορτοκαλιάς) 500 γρ.	6,00
ΜΕΛΙΑ “Μελιουτοπία” (βελανιδιάς / ελάτου / πορτοκαλιάς) 1000γρ.	12,00
ΜΕΛΙ βελανιδιάς 430γρ., “Συνετ. Παλαιοβράχα”	6,00
ΜΕΛΙ βελανιδιάς 980γρ., “Συνετ. Παλαιοβράχα”	12,00
ΜΕΛΙ ρείκι φθινοπωρινό 470γρ., παραγωγός Πατπιάς	6,00
ΜΕΛΙ ρείκι φθινοπωρινό 960γρ., παραγωγός Πατπιάς	12,00
ΜΕΛΙ θυμαρίσιο 450ml, “Συνετ. Tierra”	9,50
ΜΕΛΙ θυμαρίσιο 750ml, “Συνετ. Tierra”	14,00
ΜΕΛΙ πεύκο, ρίγανη 450ml, “Συνετ. Tierra”	7,40
ΜΕΛΙ πεύκο, ρίγανη 750ml, “Συνετ. Tierra”	10,30
ΜΕΛΙ με βάμμα πρόπολης 300ml, “Συνετ. Tierra”	8,80
ΜΕΛΙ δάσους “Χαιδά” 450γρ.	6,20
ΜΕΛΙ δάσους “Χαιδά” 950γρ.	12,00
ΜΕΛΙΑ Χαν (ανθέων-κωνοφόρων / ερείκης-δάσους / πεύκου) 500γρ.	6,00
ΜΕΛΙΑ Χαν (ανθέων-κωνοφόρων / ερείκης-δάσους / πεύκου) 980γρ.	12,00
ΜΕΛΙ Χαν ελάτης 500γρ.	6,60
ΜΕΛΙ Χαν ελάτης 1000γρ.	13,20
ΜΕΛΙ Χαν έλατο-βανίλια 480γρ.	8,80
ΜΕΛΙ Χαν έλατο-βανίλια 960γρ.	17,60
ΜΕΛΙ Χαν κουμαριά 480γρ.	6,60
ΜΕΛΙ Χαν κουμαριά 960γρ.	13,20
ΠΡΟΠΟΛΗ Χαν βάμμα 20%, 20ml	7,30

ΠΡΟΠΟΛΗ βάμμα 30%, 20ml, “Συνετ. Tierra”	7,30
ΠΡΟΠΟΛΗ “Καλλιδρομο” βάμμα 30% 30ml	9,70
ΠΡΟΠΟΛΗ 100% σε δισκία (50τεμ.), Mabeez	15,20

Μπάρες / Παστέλια

b ΒΕΛΑΝΙΔΟΜΠΟΥΚΙΕΣ Κέας ωμές χωρίς γλουτένη και ζάχαρη 40γρ., “Oakmeal”	1,80
ΜΠΑΡΑ βρώμης χωρίς ζάχαρη “το ανώγι” 50γρ.	1,60
ΜΠΑΡΑ δημητριακών χωρίς ζάχαρη “το ανώγι”, 80γρ.	1,60
b ΜΠΑΡΑ ενέργειας/πρωτεΐνης/λεμονιού άψητη 50γρ., “Συνετ. Περισυλλογή”	1,20
ΜΠΑΡΑ ρυζιού χωρίς ζάχαρη με κακάο κ μέλι 100γρ.	1,20
ΜΠΑΡΑ χωρίς ζάχαρη με αγάβη, σπόρους κάνναβης κ φυστίκι 100γρ.	1,30
ΜΠΑΡΑ χωρίς ζάχαρη με ταχίνι, βρώμη, χαρούπι κ μέλι 100γρ.	1,35
ΜΠΑΡΕΣ χωρίς ζάχαρη κ φοινικέλαιο με σπιρουλίνα και αγάβη 70γρ.	1,55
ΜΠΑΡΑ χωρίς ζάχαρη με φυστικοβούτυρο, βρώμη, χαρούπι κ χαρουπόμελο 100γρ.	1,35
ΠΑΣΤΕΛΙ Καλύμιον με θυμαρίσιο μέλι Καλύμνου κ αμύγδαλο / σύκο / cranberry 50γρ.	1,65
ΠΑΣΤΕΛΙ Κέας χωρίς ζάχαρη με μέλι 70γρ.	1,50
ΠΑΣΤΕΛΑΚΙ Κέας χωρίς ζάχαρη με μέλι 35γρ.	0,90
ΠΑΣΤΕΛΑΚΙ Κέας χωρίς ζάχαρη με σοκολάτα κ μέλι 35γρ.	1,00
ΠΑΣΤΕΛΑΚΙ Κέας με μέλι κ επικάλυψη μαύρης σοκολάτας 180γρ.	4,50
ΠΑΣΤΕΛΑΚΙ Μελεκούρι Ρόδου με μέλι 45γρ.	0,70
ΠΑΣΤΕΛΙΑ ηλιόσπορου/κολοκυθόσπορου χωρίς ζάχαρη με μέλι	0,90
ΠΑΣΤΕΛΙΑ χωρίς ζάχαρη με μαυροσούσαμο, ηλιόσπορο, κράνμπερυ με μέλι	1,05

Ξηροί καρποί / αποξηραμένα φρούτα

ΑΜΥΓΔΑΛΑ ωμά συσκευασμένα 250γρ., “Συνετ. Παλαιοβράχα”	4,30
ΑΜΥΓΔΑΛΑ Ορεινής Κορινθίας χύμα/κιλό	15,00
b ΑΡΩΝΙΑ αποξηραμένη 100γρ.	2,80
ΒΕΡΥΚΟΚΑ αποξηραμένα, συσκευασμένα, χωρίς συντηρητικά 200γρ.	4,60
ΒΥΣΣΙΝΑ Έδεσσας απύρηνα χύμα/κιλό	23,60
ΓΚΟΤΖΙ ελληνικό, αποξηραμένο Ταυγέτου 100γρ.	3,70
ΔΑΜΑΣΚΗΝΑ Έδεσσας απύρηνα χύμα/κιλό	11,60
b ΔΑΜΑΣΚΗΝΑ αποξηραμένα βιοδυναμικής καλλιέργειας 200γρ., “Ατραπός”	3,90
ΔΑΜΑΣΚΗΝΑ αποξηραμένα, συσκευασμένα, χωρίς συντηρητικά 200γρ.	3,80
ΚΑΡΥΔΙΑ ψίχα Ορεινής Κορινθίας χύμα/κιλό	15,00
ΚΕΡΑΣΙΑ Έδεσσας απύρηνα χύμα/κιλό	12,80
ΚΡΑΝΜΠΕΡΥ αποξηραμένο Ταυγέτου 100γρ.	1,90
ΛΩΤΟΣ αποξηραμένος, συσκευασμένος, χωρίς συντηρητικά 100γρ.	3,50
ΜΕΙΓΜΑ ΥΠΕΡΤΡΟΦΩΝ (γκότζι, κράνμπερυ, μύρτιλλο Ταυγέτου) 100γρ.	3,70
b ΜΗΛΟ αποξηραμένο 70γρ., “Biofru”	2,80
ΜΥΡΤΙΛΛΟ αποξηραμένο Ταυγέτου 100γρ.	3,70
ΠΑΣΑΤΕΜΠΟΣ ωμός Ορεσσειάδας χύμα/κιλό	6,60
ΠΑΣΑΤΕΜΠΟΣ ψημένος Ορεσσειάδας χύμα/κιλό	6,75
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ αποξηραμένο, συσκευασμένο, χωρίς συντηρητικά 50γρ.	2,70
b ΣΤΑΦΙΔΑ σουλτανίνα 400 γρ., προέλευση: Προφήτης Ηλίας Ηρακλείου, Κρήτη	3,90
b ΣΤΑΦΙΔΑ κορινθιακή μαύρη 200 γρ., προέλευση: Αλφειούσα Ηλείας	3,00
ΣΤΑΦΙΔΑ κορινθιακή μαύρη χύμα/κιλό, προέλευση: Αλφειούσα Ηλείας	7,40
b ΣΤΑΦΙΔΑ κορινθιακή ξανθή χύμα/κιλό, προέλευση: Κόρινθος	8,80
b ΣΥΚΑ ξερά Μάνης 250γρ., “Lithos”	2,90
b ΣΥΚΑ ξερά 500γρ., “Πακλατζής”, προέλευση: Ωραιοί Εύβοιας	5,20
b ΣΥΚΟΠΑΣΤΑ 100 γρ., “Πακλατζής”, προέλευση: Ωραιοί Εύβοιας	1,20
ΦΡΑΟΥΛΑ αποξηραμένη, συσκευασμένη, χωρίς συντηρητικά 130γρ.	3,70
ΦΥΣΤΙΚΙ ΑΙΓΙΝΗΣ φυσικής καλλιέργειας, ψημένο 500 γρ.	9,90
ΦΥΣΤΙΚΙ ΑΙΓΙΝΗΣ φυσικής καλλιέργειας, ωμό 500 γρ.	8,90
ΦΥΣΤΙΚΙ κελυφωτό ωμό 250γρ., προέλευση: Αρχάνι Λαμίας	3,80
ΦΥΣΤΙΚΙ κελυφωτό ελάχιστα ψημένο 250γρ., προέλευση: Αρχάνι Λαμίας	3,80

Όσπρια / Ρύζι

b ΓΙΓΑΝΤΕΣ Πρεσπών χύμα/κιλό, Νόνας	5,50
b ΓΙΓΑΝΤΕΣ Πρεσπών μαύροι χύμα/κιλό, Νόνας	6,20
b ΓΙΓΑΝΤΕΣ Φενεού χύμα/κιλό, Νιάγκος	5,90
b ΡΕΒΥΘΙΑ Διλόφου Φαρσάλων 500γρ., “Αγρόκτημα Αντωνόπουλος”	2,80
b ΡΕΒΥΘΙΑ Τρικάλων 500γρ., “καλλιέργειες Τριγώνη”	2,00
b ΡΕΒΥΘΙΑ Τρικάλων χύμα/κιλό, “καλλιέργειες Τριγώνη”	3,20
ΡΥΖΟΤΟ με ρύζι καστανό και αποξηραμένα λαχανικά 300γρ., “Ανθήλη”	2,40
b ΡΥΖΙ ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ μακρύκοκκο/γλασέ λευκό χύμα/κιλό, Τυφλιώρης	2,90

b	ΡΥΖΙ ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ μακρύκοκκο καστανό χύμα/κιλό, Τυφλιώρης	2,90
	ΡΥΖΟΤΟ με ρύζι κίτρινο κ λιαστή ντομάτα-βασιλικό/αποξηραμένα λαχανικά 300γρ., “Ανθήλη”	2,60
b	ΦΑΒΑ κίτρινη Διλόφου Φαρσάλων 500γρ., “Αγρόκτημα Αντωνόπουλος”	3,60
b	ΦΑΒΑ Σχοινούσας 500γρ.	7,10
b	ΦΑΒΑ Τρικάλων χύμα/κιλό, “Καλλιέργειες Τριγώνη”	3,70
b	ΦΑΒΑ Τρικάλων 500γρ., “Καλλιέργειες Τριγώνη”	2,00
b	ΦΑΚΕΣ Διλόφου Φαρσάλων 500γρ., “Αγρόκτημα Αντωνόπουλου”	2,90
b	ΦΑΚΕΣ Τρικάλων μαύρες (beluga) 500γρ., “Καλλιέργειες Τριγώνη”	2,20
b	ΦΑΚΕΣ Τρικάλων χύμα/κιλό, “Καλλιέργειες Τριγώνη”	3,40
b	ΦΑΣΟΛΙΑ Διλόφου Φαρσάλων 500 γρ., “Αγρόκτημα Αντωνόπουλου”	3,40
b	ΦΑΣΟΛΙΑ Διλόφου Φαρσάλων κόκκινα 500 γρ., “Αγρόκτημα Αντωνόπουλου”	3,50
b	ΦΑΣΟΛΙΑ Διλόφου Φαρσάλων σκούρα (azuki) 500γρ., “Αγρόκτημα Αντωνόπουλου”	4,10
	ΦΑΣΟΛΙΑ μαυρομάτικα Καρδίτσας χύμα/κιλό, “Συνετ. Ψυχανθός”	3,70
b	ΦΑΣΟΛΙΑ Φενεού ψιλά, ποικιλία βανίλια/χορόζια χύμα/κιλό, Νιάγκος	3,70
b	ΦΑΣΟΛΙΑ Πρεσπών χάντρες πολύχρωμες χύμα/κιλό, Νόνας	6,20

Προϊόντα Κάνναβης

b	ΑΛΕΥΡΙ ΚΑΝΝΑΒΗΣ 250γρ., “Συνετ. Kannabio”	5,00
b	ΚΑΝΝΑΒΗ ανθός ακατέργαστος, 30γρ., “Συνετ. Kannabio”	7,80
b	ΚΑΝΝΑΒΗ ανθός τριμμένος, 30γρ., “Συνετ. Kannabio”	8,50
b	ΚΑΝΝΑΒΗΣ σπορέλαιο βιο 100γρ., “Συνετ. Kannabio”	6,20
b	ΚΑΝΝΑΒΗΣ σπόροι βιο 100γρ., “Συνετ. Kannabio”	4,20

Σάλτσες τομάτας / λοιπές σάλτσες & μείγματα για μαγείρεμα

	ΚΕΤΣΑΠ 250ml, “Συνετ. Γυναικών Μελανθώ”	2,70
	ΜΑΓΙΟΝΕΖΑ 250ml, “Συνετ. Γυναικών Γουμένισσες”	2,70
	ΜΑΓΙΟΝΕΖΑ καπνιστή 210ml, “Συνετ. Γυναικών Γουμένισσες”	2,10
	ΜΟΥΣΤΑΡΔΟΜΑΓΙΟΝΕΖΑ 320ml, “Συνετ. Γυναικών Γουμένισσες”	2,40
	Μείγμα για τηγανίτες ΦΑΚΗΣ 250γρ., “Ecogaia”	3,80
	Μείγμα για ΦΑΛΑΦΕΛ 270γρ., Ecogaia	3,80
	ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ βρούβας 200γρ., “Συνετ. Από Κοινού”	4,90
	ΠΕΛΤΕΣ 350ml, “Συνετ. Γυναικών Μελανθώ”	3,40
b	ΠΟΛΤΟΣ τομάτας 550γρ., “Ρυζομάτ”	3,20
	ΣΑΛΤΣΑ καυτερής πιπεριάς τύπου tabasco 70γρ., Συνετ. Από κοινού”	4,10
	ΣΑΛΤΣΑ ΤΟΜΑΤΑΣ 750 γρ., “Συνετ. Γυναικών Μελανθώ”	3,40
	ΣΑΛΤΣΑ ΤΟΜΑΤΑΣ με βασιλικό/θυμάρι/καυτερή πιπεριά 400γρ., “Συνετ. Γυναικών Μελανθώ”	2,70
	ΠΑΣΤΑ ΕΛΙΑΣ από ελιές Αμφίσσης 200γρ.	2,20
b	ΠΑΣΤΑ ΕΛΙΑΣ από ελιές Καλαμών 180γρ., “Family farms”	3,25
b	ΠΑΣΤΑ ΕΛΙΑΣ από ελιές Καλαμών με κάπαρη 180γρ., “Family farms”	3,25
b	ΠΑΣΤΑ ΕΛΙΑΣ από ελιές Καλαμών με βότανα 180γρ., “Family farms”	3,25
b	ΠΑΣΤΑ ΕΛΙΑΣ από ελιές Καλαμών με λιαστή ντομάτα 180γρ., “Family farms”	3,25
b	ΠΑΣΤΑ ΛΙΑΣΤΗΣ τομάτας, 190γρ., “Family farms”	4,25
	ΤΟΜΑΤΟΠΟΛΤΟΣ 375γρ., “Συνετ. Παλαιοβράχα”	1,90
b	ΤΟΜΑΤΟΧΥΜΟΣ 720ml, “Αγρόκτημα Αντωνόπουλου”	3,00
	ΧΟΡΤΟΣΟΥΠΑ με αποξηραμένα λαχανικά και μπαχαρικά 450γρ., “Ανθήλη”	3,40
	ΧΟΡΤΟΣΟΥΠΑ “mix βρώμης” με πίτουρο βρώμης, αποξηρ. λαχανικά κ μπαχαρικά 250γρ., “Ανθήλη”	4,40

Σοκολάτες

	ΣΟΚΟΛΑΤΑ γάλακτος χωρίς ζάχαρη 25γρ., “Κοχύλι”	0,80
	ΣΟΚΟΛΑΤΑ γάλακτος με αμύγδαλα χωρίς ζάχαρη 110γρ., “Κοχύλι”	2,50
	ΣΟΚΟΛΑΤΑ γάλακτος με κράνμπερυ χωρίς ζάχαρη 110γρ., “Κοχύλι”	2,20
	ΣΟΚΟΛΑΤΑ υγείας χωρίς ζάχαρη 25γρ., “Κοχύλι”	0,80
	ΣΟΚΟΛΑΤΑ υγείας με μαστίχα χωρίς ζάχαρη 50γρ., “Κοχύλι”	1,30
	ΣΟΚΟΛΑΤΑ γάλακτος χωρίς ζάχαρη 90γρ., “Κοχύλι”	2,10
	ΣΟΚΟΛΑΤΑ υγείας χωρίς ζάχαρη 90γρ., “Κοχύλι”	2,10
	ΣΟΚΟΛΑΤΑ υγείας με αμύγδαλα χωρίς ζάχαρη 110γρ., “Κοχύλι”	2,50
	ΣΟΚΟΛΑΤΑ υγείας με φουντούκια χωρίς ζάχαρη 110γρ., “Κοχύλι”	2,80
	ΣΟΚΟΛΑΤΑ υγείας με φυστίκι χωρίς ζάχαρη 100γρ., “Κοχύλι”	2,80

Σπιρουλίνα

	ΣΠΙΡΟΥΛΙΝΑ δισκία vegan 120tabs	6,90
	ΣΠΙΡΟΥΛΙΝΑ νιφάδες vegan 25γρ.	4,40
	ΣΠΙΡΟΥΛΙΝΑ νιφάδες vegan 100γρ.	19,10
	ΣΠΙΡΟΥΛΙΝΑ σκόνη vegan 50γρ.	9,90
	ΣΠΙΡΟΥΛΙΝΑ σκόνη vegan 200γρ.	35,40

Φ Ρ Ε Σ Κ Α

ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ φρέσκα, καλλιεργημένα, διάφορες ποικιλίες, "Ο Κύκλος των Μανιταριών" **4,10**

Φυτικά βούτυρα / πάστες / ταχίνια

	ΑΜΥΓΔΑΛΟΒΟΥΤΥΡΟ Βόλου κλασικό 250γρ.	5,80
	ΑΜΥΓΔΑΛΟΒΟΥΤΥΡΟ Βόλου λευκό 250γρ.	6,30
	ΑΜΥΓΔΑΛΟΒΟΥΤΥΡΟ με κακάο Βόλου 250γρ.	6,00
	ΒΟΥΤΥΡΟ Κάσιους Βόλου 250γρ.	6,60
b	ΠΑΣΤΑ από σπόρους ΚΑΝΝΑΒΗΣ 200γρ., "Συνετ. Μυρωδάτο"	6,90
	ΠΑΣΤΑ ΦΟΥΝΤΟΥΚΙΟΥ Ορεστιάδος 170γρ.	5,90
	ΤΑΧΙΝΙ Λήμνου από αποφλοιωμένο/αναποφλοιώτο σουσάμι 350ml, "Αχιλλαδέλης"	3,90
	ΤΑΧΙΝΙ Λήμνου από αποφλοιωμένο/αναποφλοιώτο σουσάμι 700ml, "Αχιλλαδέλης"	7,10
b	ΤΑΧΙΝΙ Βόλου από αναποφλοιώτο σουσάμι 370γρ., "Θύσανος"	6,80
b	ΤΑΧΙΝΙ Βόλου από αναποφλοιώτο σουσάμι 720γρ., "Θύσανος"	11,60
	ΤΑΧΙΝΙ Έβρου από αναποφλοιώτο και άψητο σουσάμι 500γρ.	6,60
	ΤΑΧΙΝΙ ολικής από αναποφλοιώτο σουσάμι 500γρ., "Συνετ. Μυρωδάτο"	5,70
	ΤΑΧΙΝΙ παραδοσιακό από αποφλοιωμένο σουσάμι 500γρ., "Συνετ. Μυρωδάτο"	4,20
b	ΤΑΧΙΝΙ ολικής από αναποφλοιώτο σουσάμι 370γρ., "Καλλιέργειες Τριγώνη"	5,90
b	ΤΑΧΙΝΙ ολικής από αναποφλοιώτο σουσάμι 720γρ., "Καλλιέργειες Τριγώνη"	11,60
	ΤΑΧΙΝΙ ολικής από μαυροσούσαμο, 100% φυσικό, χωρίς συντηρητικά 350gr	5,15
	ΤΑΧΙΝΙ με σοκολάτα, κουρκουμά, φουντούκι 310γρ., "Συνετ. Μυρωδάτο"	5,60
b	ΦΥΣΤΙΚΟΒΟΥΤΥΡΟ natural, chunky, σοκολάτας, smoothy 250γρ.	4,50
b	ΦΥΣΤΙΚΟΒΟΥΤΥΡΟ natural, chunky, σοκολάτας, smoothy 500γρ.	7,70

Χυμοί / Αναψυκτικά / Ροφήματα

	ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ με μαστίχα Χίου κ στέβια, 250γρ.	1,00
b	ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ με τσάι του βουνού κ βότανα Κρήτης 250ml	2,40
	ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ αλόης με χυμό πορτοκαλιού "Aloe dream" 250ml, προέλευση: Ιεράπετρα Κρήτης	2,40
	ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ αλόης με χυμό μανταρινιού + ροδιού "Aloe dream" 250ml, προέλευση: Ιεράπετρα Κρήτης	2,55
	ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ αλόης με χυμό μανταρινιού "Aloe dream" 250ml, προέλευση: Ιεράπετρα Κρήτης	2,40
	ΒΥΣΣΙΝΑΔΑ Λήμνου 900γρ., "Αχιλλαδέλης"	4,00
b	ΓΑΛΑ αμυγδάλου 350ml, "Το Χωριό της Κάρλας"	2,30
	ΚΑΦΕΣ από χαρούπι 300 γρ., "Creta Carob"	2,40
	ΜΗ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΟ ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΕΝΟ ΠΟΤΟ με ginger, λεμόνι και μέλι "Holy ginger" 50ml	3,20
	ΜΗ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΟ ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΕΝΟ ΠΟΤΟ με ginger, λεμόνι και μέλι "Holy ginger" 210ml	8,20
	ΜΗ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΟ ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΕΝΟ ΠΟΤΟ με ginger, λεμόνι και μέλι "Holy ginger" 500ml	13,60
b	ΧΥΜΟΣ ΑΛΟΗΣ Χίου, χωρίς συντηρητικά 500ml	12,50
	ΧΥΜΟΙ "Kallisti" λεμόνι/πορτοκάλι-μανταρίνι μόνο με τα σάκχαρα των φρούτων 250ml	1,80
	ΧΥΜΟΣ "Kallisti" ανανάς-τζίντζερ μόνο με τα σάκχαρα των φρούτων 250ml	1,90
b	ΧΥΜΟΣ μήλου χωρίς ζάχαρη και συντηρητικά 250ml	2,00
	ΧΥΜΟΣ ΡΟΔΙ 250ml	1,90
	ΧΥΜΟΣ ΡΟΔΙ φρέσκος, απαστερίωτος σε ψύξη 250ml, "Συνετ. Σταγόνες"	2,20
	ΧΥΜΟΣ ΡΟΔΙ φρέσκος, απαστερίωτος σε ψύξη 1000ml, "Συνετ. Σταγόνες"	7,40

Απορρυπαντικά Olive green

	Υγρό γενικού καθαρισμού από βιολογικό λάδι ελιάς – κατάλληλο για παιδικά δωμάτια, 750ml	2,90
	Υγρό καθαρισμού από βιολογικό λάδι ελιάς για ξύλινα δάπεδα – κατάλληλο για παιδικά δωμάτια, 750ml	3,10
	Πολυκαθαριστικό σπρέυ multi από βιολογικό λάδι ελιάς 500ml	2,70
	Υγρό για τζάμια και γυάλινες επιφάνειες από βιολογικό λάδι ελιάς 500ml	2,40

Απορρυπαντικά από το Αυτοδιαχειριζόμενο Εργοστάσιο της Β Ι Ο Μ Ε

	ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΟ γενικής χρήσης 1 λίτρο	1,40
	ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΟ τζαμιών 1 λίτρο	1,70
	ΜΑΛΑΚΤΙΚΟ ρούχων 1 λίτρο	1,40
b	ΜΑΛΑΚΤΙΚΟ ρούχων 1 λίτρο	2,90
	ΣΑΠΟΥΝΙ 125γρ	1,50
	ΣΚΟΝΗ ΠΛΥΝΤΗΡΙΟΥ ρούχων 500γρ	3,80
	ΥΓΡΟ ΠΛΥΝΤΗΡΙΟΥ ρούχων 1 λίτρο	1,50
	ΥΓΡΟ ΠΙΑΤΩΝ συμπυκνωμένο 500ml	2,00
	ΥΓΡΟ ΣΑΠΟΥΝΙ χεριών 500ml	1,50
	ΥΓΡΟ ΣΑΠΟΥΝΙ χεριών ανταλλακτικό 1 λίτρο	2,50

Αιθέρια έλαια / Καλλυντικά / σαπούνια

	ΑΙΘΕΡΙΟ ΕΛΑΙΟ γκρέιπφρουτ/δάφνη/δυσόσμος/λεμόνι/περγαμόντο/πορτοκάλι, "Κληρονόμου", Σάμος	7,80
--	---	-------------

	ΑΙΘΕΡΙΟ ΕΛΑΙΟ βασιλικού, "Κληρονόμου", Σάμος	7,90
	ΑΙΘΕΡΙΟ ΕΛΑΙΟ γεράνι, "Κληρονόμου", Σάμος	8,10
b	ΑΦΡΟΛΟΥΤΡΟ αναζωογονητικό με βάση το ελαιόλαδο 250ml, "Olivellenic organics", Πόρος	5,20
b	ΑΦΡΟΛΟΥΤΡΟ απολέπισης με βάση το ελαιόλαδο 250ml, "Olivellenic organics", Πόρος	6,20
b	ΚΗΡΑΛΟΙΦΕΣ κάνναβης για δερματικά, "Συνετ. Kannabio"	8,50
b	ΚΗΡΑΛΟΙΦΕΣ κάνναβης για πληγές-καψίματα, "Συνετ. Kannabio"	
b	ΚΗΡΑΛΟΙΦΕΣ κάνναβης για μυοσκελετικούς πόνους, "Συνετ. Kannabio"	
b	ΜΑΣΚΑ μαλλιών μαλακτική με βάση το ελαιόλαδο 250ml, "Olivellenic organics", Πόρος	5,70
	ΟΔΟΝΤΟΚΡΕΜΕΣ με μαστίχα Χίου/βιολογικό δυόσμο/βιολογικό χαμομήλι 75ml, "Ανεμος"	4,40
	ΣΤΙΚ ΓΙΑ ΤΑ ΧΕΙΛΗ, "Συνετ. Synepre", Ικαρία	3,30
b	ΣΑΜΠΟΥΑΝ για τριχόπτωση με βάση το ελαιόλαδο 230ml, "Olivellenic organics", Πόρος	7,90
b	ΣΑΜΠΟΥΑΝ για πιτυρίδα με βάση το ελαιόλαδο 230ml, "Olivellenic organics", Πόρος	7,90
b	ΣΑΜΠΟΥΑΝ για καθημερινή χρήση με βάση το ελαιόλαδο 250ml, "Olivellenic organics", Πόρος	5,70
b	ΣΑΜΠΟΥΑΝ για ξηρά μαλλιά με βάση το ελαιόλαδο 250ml, "Olivellenic organics", Πόρος	5,50
	ΣΑΠΟΥΝΙ φυσικό με ελαιόλαδο 120γρ., "Ρίζα Ταύγετου"	2,10
	ΣΑΠΟΥΝΙ φυσικό με ελαιόλαδο και μέλι/κανέλλα/δενδρολίβανο 370γρ., προέλευση: Αργαλαστή Βόλου	3,70
b	ΣΑΠΟΥΝΙ κάνναβης, "Συνετ. Kannabio"	5,60
	ΣΑΠΟΥΝΙΑ, διάφορα χειροποίητα, "Συνετ. Synepre", Ικαρία	3,20
	ΣΑΠΟΥΝΙΑ Κρήτης από βιολογικό ελαιόλαδο και πρόπολη/κιλό, Παναγιωτάκης	11,30
	ΣΑΠΟΥΝΙΑ με ελαιόλαδο και διάφορα βότανα 120γρ., "Rosmarino"	4,00
	ΣΑΠΟΥΝΙΑ με ελαιόλαδο και κισσό, φύκια + άργιλο 120γρ., "Rosmarino"	4,65
	ΣΑΠΟΥΝΙ με ελαιόλαδο και πρόπολη σε πήλινο μπωλ. "Rosmarino"	4,65

Βιολογικά Καλλυντικά KALUNA, προέλευση Αχλάδι Εύβοιας

b	ΑΙΘΕΡΙΟ ΕΛΑΙΟ δενδρολίβανο 10ml	6,50
b	ΑΙΘΕΡΙΟ ΕΛΑΙΟ ευκαλύπτος/λεβάντα/tea tree 10ml	9,70
b	ΑΙΘΕΡΙΟ ΕΛΑΙΟ κυπαρίσι/θυμάρι 10ml	8,10
b	ΑΙΘΕΡΙΟ ΕΛΑΙΟ ylang ylang 10ml	10,40
b	ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΟ εκχύλισμα βοτάνων για βήχα και κρουαλόγημα 100ml	9,70
	ΑΝΤΙΚΟΥΝΟΥΠΙΚΟ σπρέι με εκχύλισμα citronella	
b	ΒΑΛΣΑΜΕΛΑΙΟ 100ml	7,30
	ΒΑΜΜΑ αποτοξίνωση ήπατος με διάφορα βότανα 30ml	8,00
	ΒΑΜΜΑ γαιδουράγκαθου 30ml	6,50
	ΒΑΜΜΑ εχινάκεας 30ml	6,40
	ΒΑΜΜΑ πασιφλώρας 30ml	5,30
	ΒΑΜΜΑ υπερικού 30ml	5,90
	ΒΑΜΜΑ "Immune booster" με διάφορα βότανα για την τόνωση του ανοσοποιητικού 30ml	10,70
	ΚΗΡΑΛΟΙΦΗ με ΑΡΝΙΚΑ	8,50
	ΚΗΡΑΛΟΙΦΗ με ΒΑΛΣΑΜΟ	8,00
	ΚΗΡΑΛΟΙΦΗ με ΚΑΛΕΝΤΟΥΛΑ	8,00

Φίλτρα Καφέ

	ΦΙΛΤΡΑ ΚΑΦΕ χωρίς χλώριο No 2	0,90
	ΦΙΛΤΡΑ ΚΑΦΕ χωρίς χλώριο No 4	1,10